


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

 eatrend Ebéd		Iskola alsó B 7-10 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek													
				Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Burgonyapüré Lenmagos húsgolyóval			Erőleves Cérnametéllel Tarhonya Lecsős sertésraguval			Rántott leves Pirított kenyérkockával Paradicsomos húskópá Félbarna kenyérral			Sajtgaluskaleves Hagymás tört burgonya Reszelt májjal			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral													
Energia: 666.16 Kcal / 2,784.55 KJ				Energia: 767.86 Kcal / 3,209.65 KJ				Energia: 518.27 Kcal / 2,166.37 KJ				Energia: 578.42 Kcal / 2,417.80 KJ				Energia: 876.06 Kcal / 3,661.93 KJ													
Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav							
21.03 g		32.48 g		9.62 g		28.47 g		40.22 g		10.28 g		19.72 g		26.38 g		6.62 g		47.01 g		17.81 g		4.26 g		28.56 g		16.96 g		5.27 g	
Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só	
71.74 g		0.28 g		3.61 g		72.06 g		0.00 g		4.21 g		49.70 g		2.04 g		1.38 g		56.84 g		0.21 g		5.79 g		151.32 g		53.06 g		1.64 g	
1,3,7,9				1,3,9				1,9				1,3,7,9				1,3,7,10,(12)													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Ményp Enlla
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos előszáma: 17783488-5-13
Elővezető: